GOLFパラダイス

毎週火曜日掲載

パインレークGC（兵庫・西脇市）

しぶこ鍛えた地

世界基準R・Tジョーンズ Jr.が設計

R・T・ジョーンズJr.が手がけた世界基準の難易度を誇る「パインレークゴルフクラブ」（写真は18番パー4）

ゴルフ場はプレーするだけでなく、スキルアップをする場所でもある。兵庫・西脇市にある「パインレークゴルフクラブ」は、「しぶこ」の愛称でおなじみの渋野日向子（21）が技を磨いた場所の一つ。世界のトーナメントコースを手がけるR・T・ジョーンズJrが設計した18ホールは、人工物が一切見えない美しさと、プロをもうならせる高い戦略性を兼ね備えた世界基準のコースだ。

しぶこが練習をしているクラブハウス前にあるパッティンググリーン

1年通し10フィートの高速グリーン

コース拝見

大きく育った松林、フェアウェーを横切るいくつものクリークと大きな池。そして年間を通して10フィートを保つアンジュレーションのある高速グリーン。「パインレークゴルフクラブ」は、世界的コースデザイナーのR・Tジョーンズ Jrが手がけた世界基準の難易度を誇るチャンピオンコースだ。

そんなタフなコースでジュニア時代から練習を重ねてきたのが、昨年の全英女子オープン覇者の渋野日向子。2月に行われる米国ツアー「ホンダLPGAタイランド」（2月20～23日・サイアムCCオールドコース）参戦を前に1月に同GCを3度訪れ、ジュニアゴルファーと一緒にショートゲームを中心に調整を行った。

ナセリ（芝を養生するところ）でアプローチやバンカー練習をしたほか、レストラン前のパッティンググリーンでは青木コーチの指導のもと、日没後もライトを照らしながらパッティング練習に励んだ。「パインレークのグリーン周りはとても難しい。ここで練習することで海外のタフなコースにもきっと通用してくれると思います」と、練習を見守っていた西山善崇支配人は、しぶこの今シーズンのさらなる活躍へ期待に胸を膨らませる。

「練習グリーンはプレーヤーなら誰でも使えます。また、渋野プロが練習しているナセリはメンバーの皆さんにも使っていただいています。現在、メンバーを募集しているので、この機会にスキルアップにチャレンジしてみてください」。抜群の練習環境と世界基準のコースクオリティー。ワンランク上のゴルフを目指したい人は、同GCを一度訪ねてみるとよい。

ハウダールーム改装 女性にも好評

メンバー募集中

同GCは2021年度末に再生計画の終結を迎え、役員相互の総力を一つに集めてワンチームとして新しいパインレークの骨格造りを推進している。あなたもそのチームに加わってみてはいかがでしょう。新規正社員（メンバー）を募集中。募集口数は50口、価格は60万円（諸税込み）。年会費は4万8000円（税別）。問い合わせは同GC（☎0795・23・2521）事務局の西山支配人まで。

管財人団・理事・評議員・分科委員・従業員の「ONE　TEAM（ワンチーム）」ゴルフ親睦会

【4月3日までの料金】◆平日8030円（1100円昼食補助券付き）◆土・日・祝日1万1550円。ともにセルフプレー、総額。

【うまいもんカップ（オープンコンペ）】2月19、27日、3月5、11、19、25日に実施。黒田庄牛などを用意したハーフコンペ（前半9H、ダブルペリア方式）。1人参加もOK。次回平日500円クーポン進呈。参加費500円（プレー代は別途）

【住所】兵庫県西脇市鹿野町字日延山13533の2。

【問い合わせ】同GC☎0795・23・2521、または「パインレークGC」で検索。

平日セルフ特別プレー券1組1万6000円で提供

今回、2月17日から4月30日まで同GCで使用できる平日セルフ特別プレー券を1組1万6000円で提供します。諸税、振興基金、飲食、私物購入などは個人負担。希望者は、はがきまたはファクスで①〒住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥事務局からのお得な情報（要・不要）を明記し、〒530-0055 大阪市北区野崎町5の9読売大阪ビル3階（株）アド報知「パインレークGC」係、ファクス06・6364・1820まで。2月11日必着。この件に関する問い合わせは（株）アド報知☎06・6364・1850へ。

併設の練習場も広大

バーディーズガーデン新宝塚

新宝塚カントリークラブ（兵庫・宝塚市）に併設の「バーディーズガーデン新宝塚」＝写真＝は、同CCの理事長を務める松井功氏がプロゴルファーの目から設計・監修した総合ゴルフ練習場。打球場、天然芝のアプローチレンジとバンカーレンジ、それにギネスに認定された広大なパッティンググリーンを完備。練習施設だけでも利用できるとあって、スキルアップに取り組んでいるゴルファーも来場する話題の施設だ。詳しくは「バーディーズガーデン新宝塚」で検索。

大院大ゴルフ祝賀会に300人

大院大体育会ゴルフ部は、1月31日に大阪市内のホテルで「令和元年度 全国優勝祝賀会」を開催。OBや父兄など約300人が同部の優勝を祝った。

冒頭、同部監督を務める井上尚彦氏は「ゴルフ関係者のサポートや選手の頑張りで、激戦を制して春の全国大会で初優勝ができました」と、昨年6月に行われた第56回全国大学ゴルフ対抗戦での激闘を振り返った。

また、第73回日本学生ゴルフ選手権競技と第66回朝日杯争奪日本学生ゴルフ選手権を制した砂川公佑選手（商学部3年）も「2冠を達成できたのも白井部長をはじめ、ゴルフ部関係者のおかげです」と、感謝の気持ちを語った。

昨年6月に行われた「全国大学ゴルフ対抗戦」の優勝メンバー

津田&川崎V

関西高校マッチプレー

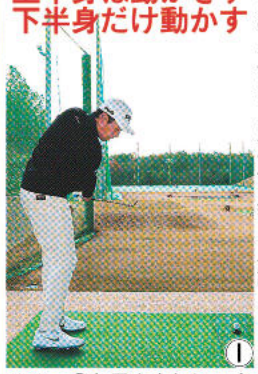
関西高等学校ゴルフ連盟は1月26日、大阪・泉南郡の大阪ゴルフクラブで「第12回関西高等学校ゴルフマッチプレー」決勝競技を行った。男子の部は津田浩平（奈良育英3年）が、藤原直輝（興国2年）を5&3で下し、優勝した。卒業後は名門・東北福祉大に進学するという津田。「高校生活最後の試合で優勝できたのでとてもうれしい」と笑顔で語った。また、女子の部は川崎春花（大院大高1年）が、同じ大院大高2年の秋田藍を3&2で下して優勝した。「ストローク戦とは違う緊張感がありましたが優勝できてうれしい。春高、緑の甲子園でも活躍したい」と、さらなる飛躍を誓った。

【上位成績】■男子の部①津田浩平（奈良育英3年）②藤原直輝（興国2年）③松原隆虎（滝川二2年）④小寺大祐（大院大高3年）■女子の部①川崎春花（大院大高1年）②秋田藍（大院大高2年）③寺岡沙弥香（大院大高2年）④橋本美月（滝川二2年）

優勝した津田浩平㊧と川崎春花

100しぶこのコーチ 青木翔プロ を簡単に切る方法 ―④―

上半身は動かさず 下半身だけ動かす



▲▲　①左足を少しヒールアップし、クラブの重みを利用して反動を付けながら先にフォローをとる（リズム1）

ステップ打ちで正しいリズム感

アマチュアのみなさんのミスの原因の一つは、スイングのリズム感が一定していないことです。今回は、正しいリズム感を養うための練習法を話したいと思います。

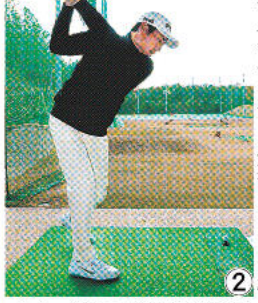
よくスイングのリズムは「1、2、3」や「チャー、シュー、メン」などと表現されることがありますよね。アマチュアのみなさんの多くはこれができていない。意識しているときは良いのですが、ラウンドしているうちに「1、2」や「チャー、シュー」のリズムになる。いわゆる早打ちになる傾向があります。

スイングのリズムが変わると当然、球に当たるポイントが変わりますよね。リズムが早くなれば、テイクバックが浅くなるので引っ掛けの原因にもなるし、アウトサイドからクラブが入るのでスライスの原因にもなります。

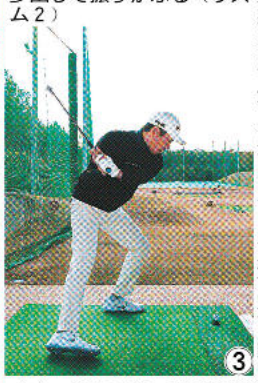
スイングのリズム感を養うには、ステップを踏みながらスイングしてみてください。まずは通常の立ち位置（アドレス）から一足分後ろに下がって構えます。普通はここからテイクバックへと始動しますが、左足を少しヒールアップさせながらクラブヘッドの重みを利用して反動でフォローを取ります。これが1。

次に右足を半歩斜め前に出して振りかぶります。これが2。最後に左足を斜め前に一足分踏み込みながら勢いよく振る。これが3。このときに気を付けるのは上半身は極力動かさずに、下半身だけを動かすこと。スイングのリズムは下半身で覚えましょう。素振りで1、2、3のリズム感をつかんだ後はティーアップした球を実際に打ってみる。

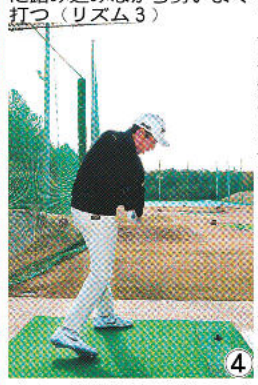
実際にはこのようなスイングはしませんが、ステップ打ちで1、2、3のリズム感を身につけることで早打ちは解消され、安定した球筋になるはずです。（次回は失敗しないアプローチです）



▲▲　②右足を斜め前に半歩出して振りかぶる（リズム2）



▲▲　③左足を一歩斜め前に踏み込みながら勢いよく打つ（リズム3）



▲▲　④あとは自然にフォローからフィニッシュを迎える

◆青木　翔（あおき・しょう）1983年3月28日、福岡県生まれ。36歳。福岡大卒業後にプロゴルファーを目指す。27歳でティーチングプロの資格を取得。2017年から渋野日向子のコーチとなる。19年のAIG全英女子オープンでは渋野のキャディーを務める。181㌢、77㌔、A型。

世界の名門コース

空港から30分 入国日や帰国日にもプレーOK

ベトナム・ダナン モンゴメリー・リンクス・ホイアン

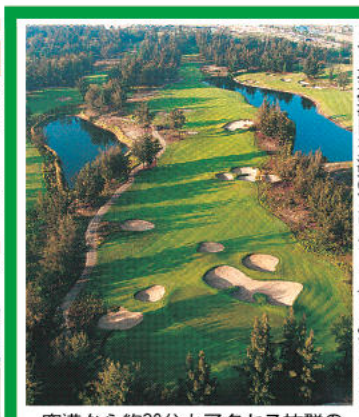
今回、3月から乾季になりゴルフに最適なシーズンを迎えるダナンのゴルフ事情を紹介する。

ダナンで最も有名なのが、空港から約30分とアクセス抜群の「モンゴメリー・リンクス・ホイアン」。人気ビーチのノンヌオックビーチにあり、入国日や帰国日にプレーできると人気。リゾート感あふれるコースは、全体的にワイド&フラット。しかしながら、名前の通り世界的プロゴルファーでありコース設計家でもあるコリン・モンゴメリーが手がけただけに、池や多くのバンカーなどがプレーヤーの挑戦心をそそるコースレイアウトとなっている。

ほかにもルーク・ドナルドが設計した「バナーヒルズゴルフクラブ」や海と山の両方の景色を楽しむことができる「ラグーナ・ランコー・ゴルフクラブ」など、様々なタイプのコースがあるので、目的に応じてコースチョイスが可能。もちろんプレーヤー1人に1人のキャディーが付くアジアスタイルなので、初心者から上級者までが楽しむことができる。

ダナンには宿泊に様々なタイプがあるのも特徴だ。ナイトマーケットなどがある市内にはシティータイプのホテルもあるので、男性同士のゴルフツアーにも対応している。また、カップルや夫婦でゆっくりと宿泊したい人には「モンゴメリー・リンクス・ホイアン」のすぐ目の前にある5つ星ビーチフロントリゾートの「ナマン リトリート」がお勧め。プライベートプールが付いたヴィラを中心とした全133室は、ダナンでのワンランク上のリゾートライフを約束してくれる。

ダナンのゴルフに関する問い合わせはアジアンゴルフ予約センター（teeup-master.com）へ。



空港から約30分とアクセス抜群の「モンゴメリー・リンクス・ホイアン」

ワンランク上のリゾートライフを体験できる5つ星ビーチフロントリゾートホテル「ナマン リトリート」

アジャ・ゴルフ

プレスサーモアンダーウエア

ミズノの「プレスサーモアンダーウエアプラスハイネック長袖シャツ」＝写真＝は、高い保温性で人気のプレスサーモを採用。マイクロアクリルを使った柔らかな肌ざわりで、日常使いにうれしい静電気抑制機能が付いたアンダーウェア。カラーはブラックとバイパーシルバーの2色。サイズはS、M、L、LLを用意。価格は3600円（税別）。商品に関する問い合わせは「ミズノプレスサーモアンダーウエア」で検索。

今回、読者2人にこのウエア（メンズのブラック、Lサイズ）をプレゼントする。希望者は、はがきに〒住所、氏名、年齢、電話番号、Golfパラダイスへの感想を明記して、〒531－8558報知新聞大阪本社ビジネス局「プレスサーモアンダーウェア」プレゼント係へ。11日必着。発表は発送をもって代えます。

◇報知特選ゴルフ場情報◇

（2月14日㈮～2月23日㈰）

場名 問い合わせ		14㈮	15㈯	16㈰	17㈪	18㈫	19㈬	20㈭	21㈮	22㈯	23㈰	プラン情報
奈良	奈良カントリークラブ ☎0747－22－2391	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	18日は毎月恒例ナラカンマスターズ／ゼクシオドライバーが当たる！参加費無料／9675円
奈良	プレディアゴルフ ☎0747－23－2391	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	21日はシニア&レディースDAY／ラウンド終了後2F食堂でケーキセットサービス！
兵庫	ペル・グリーンCC ☎079－558－0580	—	△	△	○	○	○	○	○	○	○	営業スタート／2月22、23日嬉しい2サム保証9200円／3サム保証7700円／昼食付き！
兵庫	サンロイヤルゴルフクラブ ☎0795－44－1432	○	○	×	—	—	△	○	○	○	×	平日セルフ8190円。12～14日はバレンタイン企画としてお客様にチョコをプレゼント♡

【注】○…余裕あり、△…若干余裕あり、×…満員、—…休場、※…平日到着順。